

Erfolge bewegen – die Ausbildung



Ausbildung zum NLC®/NLP-Practitioner NLC®/NLP-Practitioner, Magic Words & wingwave® als einjährige Coachingausbildung 2025-2026

Modul-Informationen

In Kombination mit der NLP-P-Basisausbildung, der Fortbildung in wingwave-Coaching und dem Magic Words-Training erwerben die Teilnehmer die Voraussetzung für den Abschluss

„Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte“



Anerkennung aller Ausbildungsmodulare durch die GNLC (Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching). Die NLP-Practitioner-Ausbildung wird nach den Kriterien des DVNLP (Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V.) durchgeführt.



Die Konzeptionierung und Durchführung unserer Ausbildungen in NLP, wingwave-Coaching und das Magic Words-Training liegen im Geltungsbereich unseres zertifizierten Managementsystems nach DIN EN ISO 9001. Dieses Qualitäts-Kriterium wird auf allen Zertifikaten dokumentiert.



Cora Besser-Siegmund

Diplom-Psychologin,
Approbierte Psychotherapeutin,
NLC®/NLP-Lehrtrainerin,
NLP-Lehrcoach (GNLC, DVNLP),
wingwave®-Begründerin,
wingwave®-Lehrtrainerin



Lola A. Siegmund

Wirtschaftspsychologin (B.A.,
Coaching/Training),
NLC®/NLP-Lehrtrainerin
(GNLC, DVNLP), Business-
Coach, wingwave®-
Lehrtrainerin, CEO Besser-
Siegmund-Institut



Harry Siegmund

Diplom-Psychologe,
Approbierter Psychotherapeut,
NLC®/NLP-Lehrtrainer,
NLP-Lehrcoach (GNLC, DVNLP),
wingwave®-Begründer,
wingwave®-Lehrtrainer



Carsten Mölck

NLC®/NLP-Lehrtrainer (GNLC,
DVNLP),
Heilpraktiker für Psychotherapie,
Conversational Hypnosis
Professional Hypnotherapy,
IAPCH

www.besser-siegmund.de

www.wingwave.com

Was ist NLP?

NEURO	steht für die Tatsache, dass jedes menschliche Verhalten und jeder Körperzustand im Gehirn durch neuronale Verknüpfungen repräsentiert ist.
LINGUISTISCH	bedeutet, dass wir über diese Verknüpfungen mit Hilfe unserer Sprache kommunizieren können.
PROGRAMMIEREN	bezeichnet den Vorgang, mit Hilfe der Sprache Gedanken zu starten, welche die Einbahnstraße automatischer und eingefahrener Kommunikationsmuster auflösen. Sie werden in neue kreative Wege verwandelt, so dass ein vielfältigeres Verhalten und positiveres Befinden möglich ist.

Zur Entstehung von NLP

NLP wurde in den 70er Jahren von dem Linguisten John Grinder und dem Mathematiker Richard Bandler "erfunden". Bei genauer Betrachtung und Analyse der Arbeitsweise so berühmter Therapeuten wie z.B. Virginia Satir, Fritz Pearls, Carl Rogers, Gregory Bateson und Milton Erickson entdeckten die beiden, dass die scheinbar magischen Fähigkeiten dieser Therapeuten aus nachvollziehbaren und erlernbaren Strukturen zusammengesetzt sind. Die Sammlung der Strukturen dieser Therapeuten bildet die Grundlage des heutigen NLP.

Zwischenmenschliche Kommunikation

Es gibt drei zusammenwirkende Wahrnehmungsbereiche, welche in der zwischenmenschlichen Kommunikation von Bedeutung sind:

- das, was ein Mensch sagt und tut, also sein Verhalten,
- das, was und wie ein Mensch denkt, also die innere Verarbeitung sinnlicher Erfahrungen in Bildern, innerem Dialog und Empfindungen,
- und das, was ein Mensch glaubt, also seine inneren Werte, Glaubensmuster und seine Identifikationen.

In dieser Kursreihe lernen Sie, sich auf diesen drei Wahrnehmungsebenen kreativ, selbstsicher und ressourcenvoll zu bewegen, wenn Sie professionell kommunizieren. So sprechen Sie immer die Gesamtpersönlichkeit Ihrer Gesprächspartner an. Erleben Sie, wie viel Spaß Kommunikation dann gerade auch mit Menschen macht, welche vielleicht eine ganz andere Art, einen anderen Denkstil oder ein anderes Temperament haben als Sie. Sie werden feststellen, dass Sie im wahrsten Sinn des Wortes "viel besser ankommen", denn:

Der Sinn der Kommunikation ist die Reaktion des Gesprächspartners!

Modulinformation für Teilnehmer, die einen Coach-Abschluss anstreben

Für den Abschluss „Mental-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte“ ist in Ergänzung zu dieser NLP/C-Basis-Ausbildung die zusätzliche Teilnahme an den Ausbildungen „wingwave-Coaching“ und „Magic Words Trainer“ erforderlich. Relevante Coaching-Beispiele werden in speziellen Kleingruppen unterrichtet.

- In Verbindung mit der NLP/C-Master-Ausbildung, der viertägigen Fortbildung in wingwave-Coaching und dem eintägigen Magic Words-Training können Sie bei uns Coach-Abschluss Work Health Balance-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte erhalten.
- In Verbindung mit der NLP-Coach-Ausbildung, der viertägigen Fortbildung in wingwave-Coaching und dem eintägigen Magic Words-Training können Sie bei uns Coach-Abschluss Business-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte erhalten.

Modulinformation für Psychotherapeuten, Ärzte, Teilnehmer aus Heilberufen

Die Lehrtrainer Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund sind approbierte Psychotherapeuten und unterrichten den NLP-Practitioner-Lehrstoff unter anderem für den Einsatz in der psychotherapeutischen, der ärztlichen und der zahnärztlichen Praxis. Alle Formate werden mit entsprechenden Lehrbeispielen für den therapeutischen Kontext präsentiert und in den Kleingruppen trainiert.

Modulinformation für Teilnehmer, die einen Psychotherapie-Abschluss anstreben

Diese NLP-Basisausbildung wird als Einstiegs-Modul von der Deutschen Gesellschaft für Neurolinguistische Psychotherapie – der DGNLPT – anerkannt. Darauf aufbauend kann mit weiteren NLP-Ausbildungs-Einheiten der Titel „Psychotherapeut nach den Richtlinien der EAP – European Association for Psychotherapy“ erworben werden. Die EAP führt die Neurolinguistische Psychotherapie aufgrund der wissenschaftlich fundierten positiven Therapieeffekte dieser Methode auf ihrer Liste der anerkannten Psychotherapieverfahren.

Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte

Die Ausbildung zum "Mental-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte" richtet sich an Teilnehmer, die sich im Bereich Mental-Coaching etablieren möchten. Diese Ausbildung besteht aus drei Ausbildungsmodulen, die Sie einzeln oder wie in dieser einjährigen Ausbildung als „Paket“ – bei uns absolvieren können.

Der Ausbildungsumfang umfasst mehr als 160 Unterrichtsstunden zu den Coachingthemen:



- zielgerichtetes und ganzheitliches Denken und Handeln
- Lebensqualitäts-Management
- Systemische Kommunikation

Durch eine Kombination aus NLP, Magic Words und **wingwave** verfügt der Coach über unterschiedliche Coachinginstrumente, die sich flexibel miteinander kombinieren lassen. Im Laufe der Ausbildung erlernt der Coach, diese Elemente systemisch und punktgenau anzuwenden. Der Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte bietet seinen Kunden somit höchstmöglichen Coaching-Nutzen mit minimalem Methodenaufwand.

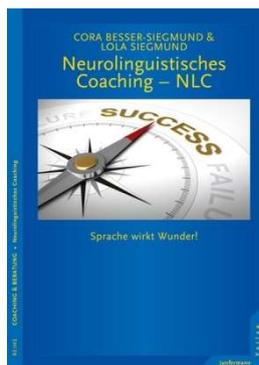
Anwendung des NLP

NLP ist in vielen Bereichen des beruflichen Lebens einsetzbar: Neben der Psychotherapie und psychologischen Beratung hat es einen festen Platz im Coaching, in Wirtschafts- und Kommunikationstrainings, im Unterricht und in der Medizin gefunden. Das praxisorientierte Training mit Beispielen aus verschiedenen Anwendungskontexten wird Ihre beruflichen Fähigkeiten erweitern.

Weiterbildung für professionelle Kommunikation und Coaching

Die einjährige Weiterbildung besteht aus neun Wochenendseminaren (nach den Kriterien des Deutschen Verbandes für NLP – DVNLP und der Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching e.V.), welche durch die DVNLP/GNLC-Lehrtrainer Cora Besser-Siegmund, Lola Siegmund, Harry Siegmund und Carsten Mölck geleitet werden. Inhalte sind die Grundlagen des NLP/C (Zielorientierung, Wahrnehmungsschulung, Rapport, Ankern und Ressourcen, Myostatiktest) als auch die typischen Interventionstechniken (Reframing, Milton-Modell, Meta-Programme, Strategien und Submodalitäten, Time-Line). Inhaltliche Details entnehmen Sie bitte der Übersicht der einzelnen NLP-Seminare.

Neurolinguistisches Coaching – NLC - Sprache wirkt Wunder!



Zu unseren größten Reichtümern gehören das Denk- und Handlungsvermögen sowie unser Gefühlspotenzial. In unserer Neurobiologie ist dieser Schatz in Form von Sätzen und Wörtern codiert. Dazu gehört auch die »Vita-Sprache« – Wörter, die in unserer Lerngeschichte mit Emotionen und Körpersensationen aufgeladen wurden. Diese sogenannten Referenzwörter hinterlassen einen individuellen, manchmal sogar affektiven »Sprach-Eindruck« in der beteiligten Neuromatrix. Im Neurolinguistischen Coaching (NLC) arbeitet der Coach mit »Stopp-Wörtern« seines Coachees, die mit einer emotional schwächenden Hemmung einhergehen; und mit »Go-Wörtern«, die für ein resourcevolles Ausleben des inneren Vermögens stehen. Aus der wingwave-Methode ist der gut beforschte Myostatik-Test bekannt, eine Testung der Fingerkraft, die auch im NLC bei der Suche nach Stopp-Wörtern und als Erfolgskontrolle zum Einsatz kommt. Das Coaching-Ziel ist immer eine Wandlung aller zum Coaching-Thema gehörenden Referenzwörter in Go-Wörter. Sogar ein Wort wie »Problem« kann so beim Coachee automatisch Zuversicht, Entschlossenheit und Ideenreichtum auslösen und zum Juwel in seinem »Sprachschatz« werden.

„Denk Dich nach Vorn“

Die Ausbildungsinhalte der NLP-Ausbildung orientieren sich an dem gleichnamigen Buch von Cora Besser-Siegmund, **das allen Teilnehmern zur Verfügung gestellt wird**. Der Abschluss qualifiziert offiziell zum Anwender dieser Methode.



Cora Besser-Siegmund/Hans Siegmund

DENK DICH NACH VORN
Ein mentales Erfolgstraining

Ausbildung zum Magic Words-Trainer

Wer kennt sie nicht, die Macht der Wörter, die alleine schon beim Aussprechen, Denken oder Zuhören Gefühle und Reaktionen auslösen? Mit Magic Words erlernen und erleben Sie systemisches Kurzzeit-Coaching mit imaginativen Methoden, um die Energie dieser Macht positiv für persönliche und berufliche Lebensziele zu nutzen.



Basis der Magic Words Methode ist die aus dem NLP stammende Submodalitätsarbeit. Im eintägigen Seminar erfahren Sie mehr über die Hintergründe der gezielten Gehirnbenutzung und der direkten Ansprache unseres Nervensystems. So wird das gedachte oder gesprochene Wort für Seele und Körper zu einem positiven Zukunftsboten. Der Prüfling bekommt einen klaren Kopf und fühlt sich kraftvoll und kreativ, wenn das Wort PRÜFUNG fällt. Das Wort MIGRÄNE wirkt plötzlich befreiend und entspannend. Die „verzauberte“ *Steuererklärung* erzeugt ein Gefühl von Tatkraft und Schaffensdrang. Wörter aktivieren also plötzlich erwünschte und kraftvolle Reaktionen.



1993 hat Dipl.-Psych. Cora Besser-Siegmund das Buch „Magic Words - der minutenschnelle Abbau von Blockaden“ veröffentlicht. Im Seminar wird der Inhalt dieses Buches in praktischen Übungen erarbeitet und trainiert. Der Begriff und die Methode „Magic Words“ sind geschützt. Der Abschluss qualifiziert offiziell zum Anwender dieser Methode. Im Seminar enthalten sind außerdem umfangreiche Werbemittel und die Powerpoint-Präsentation für Seminare und Vorträge.

Was ist wingwave?

Die **wingwave**-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das spürbar und schnell zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von "wachen" REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen. **wingwave** nutzt drei Methodenbestandteile, über die als Mono-Disziplinen bereits signifikante wissenschaftliche Effektivitätsnachweise existieren: NLP, den Myostatiktest und EMDR.

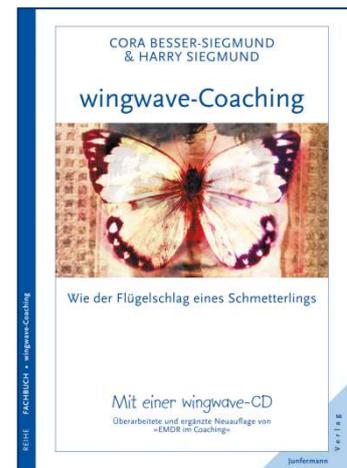


Forschungen an der Universität Hamburg haben ergeben, dass bereits drei Stunden **wingwave**-Coaching ausreichen, um Prüfungsängste nachhaltig zu bewältigen. Coaches setzen die Methode bei unterschiedlichen Themen ein, wie Leistungs- und Performance-Coaching und im Belief-Coaching beim Auffinden Leistung einschränkender Glaubenssätze.

Ausbildung zum wingwave-Coach

Auf der Basis des NLP-Practitioner-Abschlusses baut sich auch die Ausbildung zum **wingwave**®-Coach auf. Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund sind die Entwickler dieses sehr effektiven Kurzzeit-Coachings-Konzepts. Die **wingwave**®-Methode wird von mittlerweile über 6.000 Coaches national und international schon seit Jahren erfolgreich bei namhaften Unternehmen eingesetzt. Positive Feedbacks von zufriedenen und erfolgreichen **wingwave**®-Kunden werden auf unserer **wingwave**®-Homepage www.wingwave.com und in der gemeinsamen Werbung bekannt gemacht, so dass davon wiederum der einzelne Coach im Rahmen seiner Akquisition profitieren kann. Somit beinhaltet die Ausbildung für Sie nicht nur das Erlernen eines wirkungsvollen und effektiven weiteren Coaching-Instruments, sondern auch die Integration in eine bereits gut etablierte, ständig wachsende Informations- und Werbegemeinschaft aller Coaches.

Mehr Informationen finden Sie im Buch der Autoren mit dem Titel „wingwave-Coaching. Wie der Flügelschlag eines Schmetterlings“ (Jungfermann-Verlag) oder auf der Homepage www.wingwave.com.



Arbeitsweise in den Seminaren

Die Inhalte werden im Plenum mit Kurzvorträgen und Demonstrationen vermittelt, um dann in Kleingruppen geübt und umgesetzt zu werden. Die Betreuung wird intensiviert durch den Einsatz von Co-Trainern. Darüber hinaus bilden die Teilnehmer Lerngruppen, die zwischen den Ausbildungsabschnitten selbst organisiert üben und den Stoff vertiefen.

Abschlüsse

Nach erfolgreicher Absolvierung des Testing-Wochenendes und Teilnahme an mindestens acht NLP-Seminaren erhält jeder Teilnehmer ein NLP-Practitioner-Zertifikat des BESSER-SIEGMUND-INSTITUTs. Das Zertifikat kann dann auf Wunsch durch den DVNLP besiegelt werden.



Nach erfolgreicher Teilnahme an der **wingwave**-Ausbildung sind Sie zertifizierter **wingwave**-Coach. Nach erfolgreicher Teilnahme der Magic Words-Trainer-Ausbildung sind Sie zertifizierter Magic Words Trainer. Als Abschluss aller drei Ausbildungen erhalten Sie das Zertifikat „Mental-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte“.



Unser Qualitätsversprechen

Das Besser-Siegmund-Institut versieht das Abschlusszertifikat „Mental-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte“ mit der Qualitätsauszeichnung: „*Das Besser-Siegmund-Institut ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 für den Geltungsbereich: Durchführung und Konzeptionierung von Aus- und Fortbildungen*“

Das Zertifikat „Mental-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte“ ist vier Jahre gültig und kann verlängert werden, wenn der Inhaber innerhalb von vier Jahren zehn Tage Fortbildung im Bereich Kurzzeit-Coaching vorweisen kann. Eine Voraussetzung dafür ist, dass sechs der Tage durch einen **wingwave**-Trainer gelehrt werden. Die

Abschlusszertifikate NLP-Practitioner, Magic-Words-Trainer und **wingwave**-Coach haben eine unbefristete Gültigkeit.

wingwave-Informationsabende



Unser Besser-Siegmund-Team wird die erfolgreiche Reihe der Live-Coaching-Abende zum Thema **wingwave** kontinuierlich weiter fortführen. An diesen Abenden können sowohl **wingwave**-Coaches als auch interessierte Gäste kommen, die **wingwave** näher kennen lernen möchten. **Cora Besser-Siegmund**, **Lola Siegmund** oder **Harry Siegmund** werden den Abend moderieren, das Live-Coaching ergibt sich dann immer spontan aus den Themen heraus. Weitere Informationen finden Sie auf <http://besser-siegmund.de/info-und-aktuelles/wingwave-infoabende.html>

Termine, Ort, Leistungen, Seminargebühren

Alle NLP/C-Seminare finden freitags von 15:00 bis 20:00 Uhr; samstags von 09:00 bis 18:00 Uhr und sonntags von 09:00 bis 13:00 Uhr statt im

Besser-Siegmund-Institut, Mönckebergstraße 11, 20095 Hamburg

Bei dem Programm handelt es sich um einen Anhalt. Eventuelle inhaltliche Verschiebungen können den Ablauf geringfügig verändern. Nach Absprache ist es möglich, einzelne Seminare in einem späteren Weiterbildungsengang nachzuholen.

Zertifizierte Coachabschlüsse

Diese Ausbildungen sind Teil einer dreistufigen Weiterbildung zum **Mental-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte**, zum **Work Health Balance-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte** oder zum **Business-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte**, die exklusiv durch das BESSER-SIEGMUND-INSTITUT zertifiziert werden. Bitte fordern Sie entsprechendes Informationsmaterial an.



Termine

NLC 1: Einführung / Basistechniken - Teil A (24.01.-26.01.2025)

Rapport, Wahrnehmung, Repräsentationssysteme und Zugangshinweise, Moment of Excellence, Zieldefinitionen und Zielmodell, Angleichen und Führen, **Integration wingwave**

NLC 2: Basistechniken - Teil B (28.02.-02.03.2025)

Meta-Modell, Physiologien, Stuck State/ Seperator State, Ankern, Ökologie, Veränderung der persönlichen Geschichte, **Integration wingwave: Kalibrieren mit dem O-Ringtest. Wie das Winken wirkt**

NLC 3: Reframing (04.04.-06.04.2025)

Teilemodell der Persönlichkeit, inhaltliches und Kontextreframing, Six-Step-Reframing, **Integration wingwave: Arbeit mit der wingwave-CD**

NLC 4: Submodalitäten (09.05.-11.05.2025)

Arbeit mit Submodalitäten, Swish, Fast Phobia-Technik, Phobietechnik, **Integration wingwave: Submodalitätenarbeit mit der wingwave-CD**

NLC 5: Trance (20.06.-22.06.2025)

Hypnose, das Milton-Modell hypnotischer Kommunikation, Tranceinduktion, Trancevertiefung, Trance-Six-Step, Enthypnotisierung, Selbsthypnose, **Integration wingwave: Trance-Vertiefung mit wingwave**

NLC 6: Umgang mit Systemen (29.08.-31.08.2025)

Interaktionsmuster, kalibrierte Schleifen, Veränderungs- und Konflikt lösende Techniken für Paare, Familien und Teams, **Integration wingwave: Die Anwendung von wingwave bei Paaren**

NLC 7: Imaginative Organisations-/ Themenaufstellung (26.09.-28.09.2025)

Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit, Submodalitäten und Raumanker im Vorstellungsräum, **Integration wingwave: wingwave und imaginative Verfahren**

NLC 8: Strategien (21.11.-23.11.2025) *

Modelling, Chaining, Timeline, New Behavior Generator, **Integration wingwave: wingwave und Timeline, Integration: Magic Words Trainer-Ausbildung**

NLC 9: Integration der Fähigkeiten (09.01.-11.01.2026)

Demonstration, Supervision, Feedback und Integration der erworbenen Fähigkeiten

*** Magic Words-Trainerausbildung: 21.11.-23.11.2025**

Freitag: 10:00-14:00 Uhr, Sonntag: 14.00-17.00 Uhr

Wingwave-Coaching: Die Ausbildung: 16.10.-19.10.2025

Donnerstag: 10.00-18.00 Uhr, Freitag–Samstag: 09.00-17.30 Uhr, Sonntag: 09.00-15.00 Uhr

Investition

Ihre Investition in eine NLP/C-Practitioner-Ausbildung (DVNLP/GNLC) beträgt pro Seminar € 390,-- (insgesamt € 3510,--). Die Ausbildung ist nur komplett mit allen neun NLP/C-Seminaren buchbar. Das Seminar kann in Teilsummen vor jedem Ausbildungsabschnitt beglichen werden (9 NLP/C-Practitioner-Seminar à € 390,--). Die Gebühren für die NLP/C-Practitioner-Ausbildung sind von der Mehrwertsteuer befreit. Zu jedem Seminar erhalten die Teilnehmer ausführliche Ausbildungsunterlagen, das Buch „Denk dich nach vorn“, ein NLP/C-Practitioner-Abschluss-Zertifikat, das nach erfolgreichem Testing auf Wunsch auch vom DVNLP besiegelt ist.



Wenn Sie sich für eine Kombination bestehend aus der NLP-Practitioner, Magic Words und der **wingwave**-Ausbildung entscheiden, so beträgt Ihre Gesamtinvestition € 5130,--. Die Ausbildungsgebühren können in Teilsummen vor jedem Ausbildungsabschnitt beglichen werden (9 NLPC-Practitioner-Seminar à € 390,--, Magic Words-Training € 420,--, wingwave-Training € 1200,--). Die Gebühren für die Ausbildungsmodule sind von der Mehrwertsteuer befreit. Zu jedem Seminar erhalten die Teilnehmer ausführliche Ausbildungsunterlagen. Im Magic Words- und im **wingwave**-Training sind außerdem umfangreiche Werbemittel und die Powerpoint-Präsentation für Seminare und Vorträge enthalten. Darüberhinaus erhalten die Teilnehmer das Buch „Denk dich nach vorn“, ein NLP-Practitioner-Abschluss-Zertifikat, das nach erfolgreichem Testing auf Wunsch auch vom DVNLP besiegelt ist, das Magic Words und **wingwave**-Zertifikat sowie das Abschlusszertifikat „Mental-Coach für systemische Kurzzeitkonzepte“.



Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Weiterbildung mit dem beiliegenden Anmeldeformular im BESSER-SIEGMUND-INSTITUT, Mönckebergstr. 11, 20095 Hamburg schriftlich an.



Das BESSER-SIEGMUND-INSTITUT führt aufbauend die NLPC-MASTER-AUSBILDUNG und spezielle **wingwave**-Vertiefungsseminare durch.

Ihr Kontakt zu uns

Besser-Siegmund-Institut GbR
Mönckebergstraße 11
20095 Hamburg
Tel. +49 (0)40 3252 849-0
Fax +49 (0)40 3252 849-17
info@besser-siegmund.de
www.besser-siegmund.de



NLP-Literatur

- Andreas C./ Andreas S.: Gewusst Wie, Junfermann, Paderborn, 1988
- Andreas C./ Andreas S.: Mit Herz und Verstand, Junfermann, Paderborn, 2004
- Bandler, Richard/ Grinder, John und Dilts, Robert et al.: Know-how für Träumer, Junfermann, Paderborn, 2000
- Bandler, Richard/ Grinder, John und Dilts, Robert et al.: Veränderung des subjektiven Erlebens, Junfermann, Paderborn, 2002.
- Bandler, Richard/ Grinder, John und Dilts, Robert et al.: Identität, Glaubenssysteme und Gesundheit – Junfermann, Paderborn, 2001
- Besser-Siegmund, Cora: Mentales Selbst-Coaching (2006, 2. Auflage, 2009). Die Kraft der eigenen Gedanken positiv nutzen, Junfermann Verlag, Paderborn (Überarbeitete Fassung des 1998 unter dem Titel „Mentales Training“ (Südwest) erschienenen Buches).
- Besser-Siegmund, Cora: Magic (2001, 4. Auflage, 2012): Words - Der minutenschnelle Abbau von Blockaden, Junfermann Verlag, Paderborn 2012.
- Grochowiak, Klaus: Das NLP-Practitioner Handbuch, Junfermann, 1996
- Hansen, Bent (2010): Was Sie über NLP wissen sollten! Wissenschaftliche Wurzeln des Neuro-Linguistischen-Programmierens. Erkenntnistheorie, Metatheorie und strategische Intervention. Psymed-Verlag, Bargetheide.
- James, Tad; Woodsmall, Wyatt: Timeline - NLP-Konzepte, Junfermann, Paderborn 1994
- Mohl, Alexa: Der Zauberlehrling, Junfermann, Paderborn, 2003
- Ötsch, Walter/ Stahl, Thies: Das Wörterbuch des NLP, Junfermann, Paderborn, 2003
- Trageser, Waltraud/ Münchhause, Marco (2000): Die NLP-Kartei – Practitioner Set, Junfermann, Paderborn.

wingwave-Literatur

- Besser-Siegmund, Cora; Siegmund, Lola: Neurolinguistisches Coaching - NLC - Sprache wirkt Wunder! Junfermann Verlag, Paderborn 2015
- Besser-Siegmund, Cora/ Rathschlag, Marco: Mit Freude läuft's besser. Durch wingwave positive Emotionen fördern und Leistung steigern. Junfermann Verlag, Paderborn 2013.
- Besser-Siegmund, Cora: Schnelle Hilfe bei Angst und Stress, Weltbild Verlag, Augsburg 2013
- Besser-Siegmund, Cora: wingwave-Coaching: die Profi-Box. Maßgeschneiderte Interventionen durch flexible Methodenkompetenz. Mit Illustrationen von Lola Siegmund, Junfermann Verlag, Paderborn 2011.
- Besser-Siegmund, Cora/ Siegmund, Harry: wingwave-Coaching: wie der Flügelschlag eines Schmetterlings. 3. überarbeitete und erweiterte Neuauflage von "EMDR im Coaching". Mit einer wingwave-CD, Junfermann Verlag, Paderborn 2015.
- Besser-Siegmund, Cora/ Siegmund, Harry (Hrsg.) Erfolge zum Wandern. wingwave in Aktion. Fünfzig und eine Coachinggeschichte, Junfermann Verlag, Paderborn, 2009.
- Besser-Siegmund, Cora/ Siegmund, Harry (2013, 2004): Imaginative Familienaufstellung mit der wingwave-Methode, Junfermann Verlag, Paderborn, als E-Book wieder erhältlich im wingwave-Shop

BESSER-SIEGMUND-INSTITUT
 Mönckebergstr. 11
 D-20095 Hamburg

FON: +49 (0)40-3252 849-0
 FAX: +49 (0)40-3252 849-17

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Einjährige Coachinausbildung zum Mental-Coach für systemische Kurzzeit-konzepte bestehend aus: NLP-Practitioner-Ausbildung 2025-2026 (neun Wochenendseminare), Magic Words-Trainerausbildung (1 Tag), wingwave-Ausbildung (vier Tage), Gebühr € 5130,- (mehrwertsteuerbefreit)

NLP-Practitioner-Ausbildung 2025-2026 (neun Wochenendseminare), Gebühr € 3510,- (mehrwertsteuerbefreit)

Anmeldebedingungen

1. Nach Eingang Ihrer Anmeldung für die gesamte NLP-Weiterbildung (neun Seminare) oder die kombinierte Ausbildung (NLP-Practitioner + Magic Words + wingwave) mit rechtsgültiger Unterschrift erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Nach Erhalt der jeweiligen Rechnung bezahlen Sie bitte per Überweisung auf unser unten angegebenes Konto (bitte geben Sie Namen, Seminarbezeichnung, Termin und Rechnungsnummer an). Bei Zahlungen aus dem Ausland beachten Sie bitte die zusätzlich anfallenden Gebühren.
2. Ihr Seminarplatz ist fest reserviert, sobald Ihre Anmeldung vorliegt.
3. Bei Rücktritt nach der Anmeldung erheben wir nach Eingang der schriftlichen Rücktrittserklärung folgende Gebühren: bis 30 Tage vor dem ersten Seminar: € 25,- Bearbeitungsgebühr, bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Gebühr für das erste Seminar, danach: die gesamte Gebühr des ersten Seminars. Die Zahlung der halben oder vollen Seminargebühr entfällt, wenn der für Sie reservierte Platz bei allen Seminaren über unsere Warteliste neu besetzt werden kann. In diesem Fall entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00. Bei Rücktritt nach Beginn der Weiterbildung erheben wir aus technischen Gründen eine Ausfallgebühr von 50 % der noch ausstehenden Seminargebühren.
4. Die vollständigen AGBs sind unter <http://www.besser-siegmund.de/agb.html> einsehbar.

Bankverbindung: BESSER-SIEGMUND-INSTITUT, Kontonr: 524 33 65, Deutsche Bank, BLZ: 200 700 24,

IBAN: DE54 200 700 240 5243365 00 BIC: DEUT DE DBHAM

Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt unserer Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer.

Name, Vorname	Jahrgang	Ich bin auf die NLP-Ausbildung aufmerksam geworden durch: <input type="radio"/> Internet: Wo: _____ <input type="radio"/> Printmedien <input type="radio"/> Empfehlung <input type="radio"/> Kongress/Vorträge <input type="radio"/> Infoveranstaltung <input type="radio"/> Bücher, Artikel <input type="radio"/> Sonstiges _____
Anschrift	Fon, Fax, E-Mail	
Beruf, jetzige Tätigkeit		

Die Ausbildung ist keine Therapie oder kann eine solche ersetzen, sondern professionelle Selbsterfahrung und Weiterbildung. Die Kursteilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Mit den oben genannten Anmeldebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____